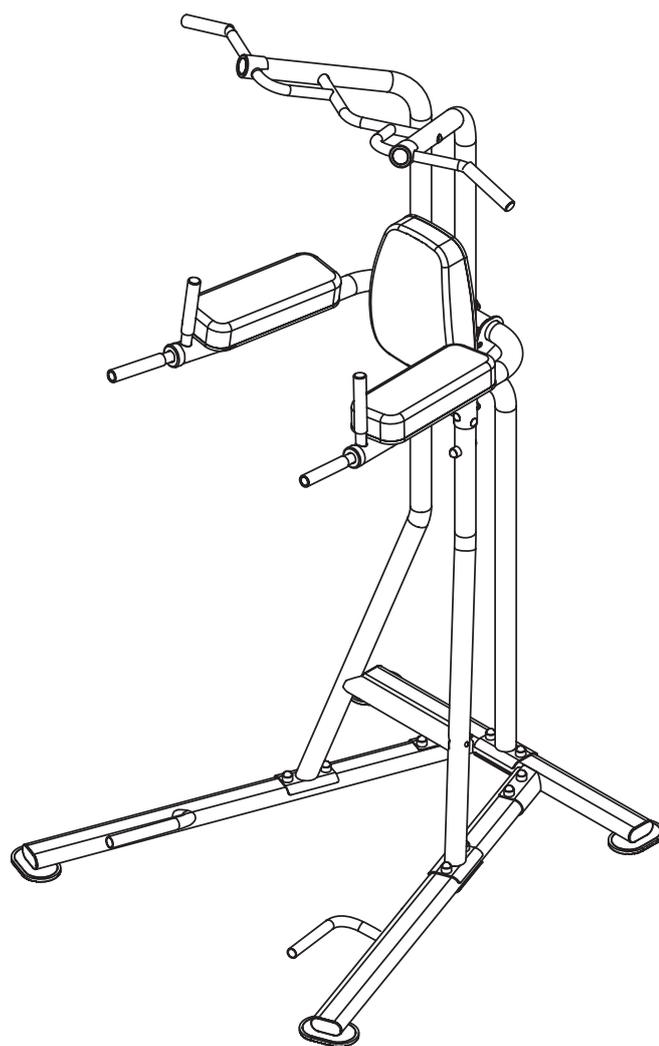


**PRO TRAIN**

**ТРЕНАЖЕР "СИЛОВОЙ ТУРНИК"**

**РТ10260**



---

## **СОДЕРЖАНИЕ**

ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ.....	1
ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.....	2
КОМПЛЕКТ ОБОРУДОВАНИЯ .....	5
ИНСТРУКЦИИ ПО МОНТАЖУ.....	6
СХЕМА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ.....	15
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ.....	17

---

## **ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ**

Спасибо за то, что выбрали Тренажер "Силовой турник" РТ10260. В целях безопасности перед началом использования оборудования внимательно прочтите данное руководство. Являясь производителями, мы стремимся соответствовать всем требованиям наших клиентов.

## **ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

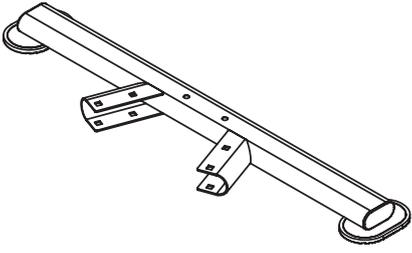
### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

Тренажер является безопасным. Однако, при использовании любого тренажера следует обратить внимание на некоторые предупреждения. Прочтите данное руководство перед монтажом и использованием оборудования. В частности, ознакомьтесь со следующими предупреждениями в целях безопасности:

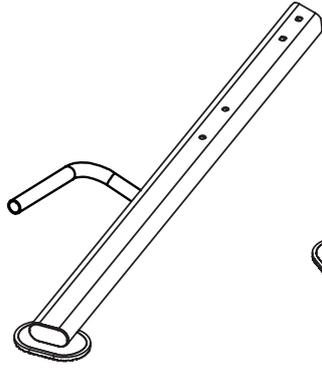
1. **Не позволяйте детям и животным находиться вблизи тренажера. НЕ оставляйте детей без присмотра в одной комнате с оборудованием.**
2. Тренажер может использоваться только одним человеком.
3. Если Вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы, немедленно **ОСТАНОВИТЕ** тренировку. Проконсультируйтесь с врачом.
4. Располагайте оборудование на чистой, ровной поверхности. **НЕ** используйте тренажер возле воды или на улице.
5. Держите руки подальше от движущихся деталей тренажера.
6. Всегда тренируйтесь в подходящей одежде. **НЕ** надевайте одежду, которая может попасть в оборудование. Тренируйтесь только в соответствующей обуви.
7. Используйте тренажер только по прямому назначению, описанному в руководстве. **НЕ** используйте дополнительные детали, не рекомендованные производителем.
8. Следите, чтобы около тренажера не было острых предметов.
9. Люди с ограниченными возможностями могут использовать тренажер самостоятельно, без посторонней помощи.
10. Перед началом тренировки обязательно выполните разминку, включающую упражнения на растяжку.
11. Не используйте оборудование, если оно неисправно.
12. Рекомендовано заниматься с наблюдателем.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ИЛИ ЛЮДЕЙ С ПРОБЛЕМАМИ СО ЗДОРОВЬЕМ. ПРОЧТИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОБОРУДОВАНИЕ. МЫ НЕ НЕСЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОЛУЧЕННЫЕ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ ТРАВМЫ И УЩЕРБ СОБСТВЕННОСТИ.**

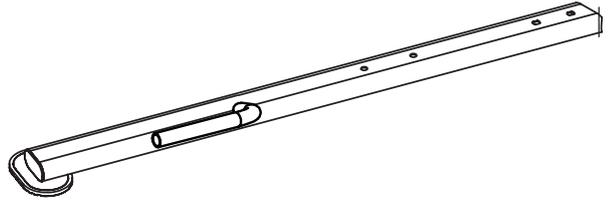
**СОХРАНИТЕ ДАННЫЕ ИНСТРУКЦИИ.**



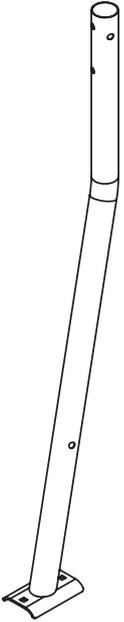
① x 1



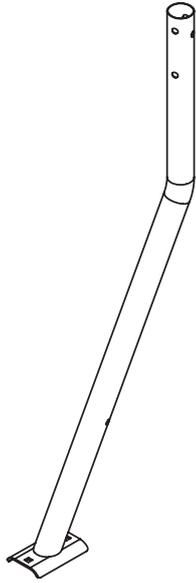
② x 1



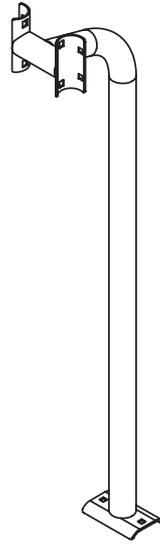
③ x 1



④ x 1



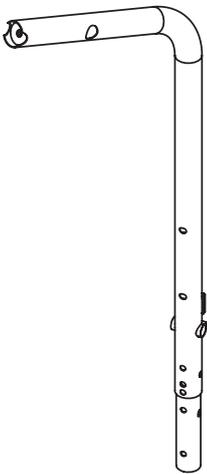
⑤ x 1



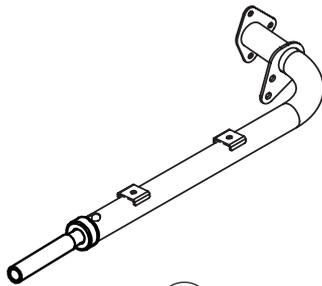
⑥ x 1



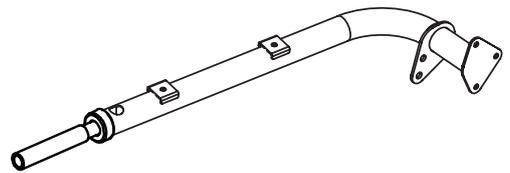
⑦ x 1



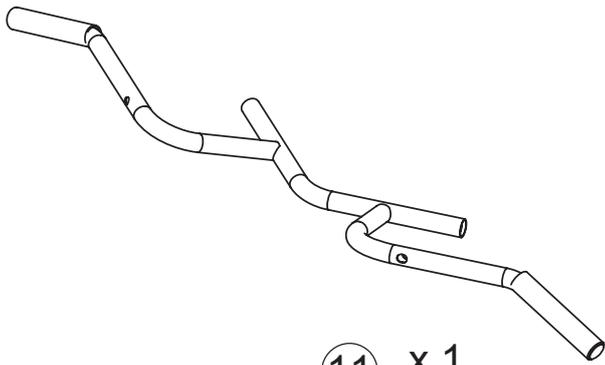
⑧ x 1



⑨ x 1



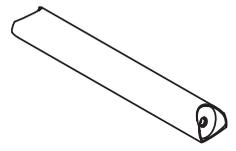
⑩ x 1



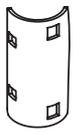
11 x 1



12 x 2



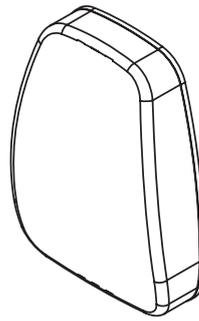
13 x 1



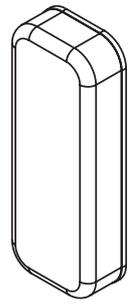
14 x 2



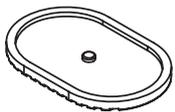
15 x 3



16 x 1



17 x 2



20 x 4



22 x 2



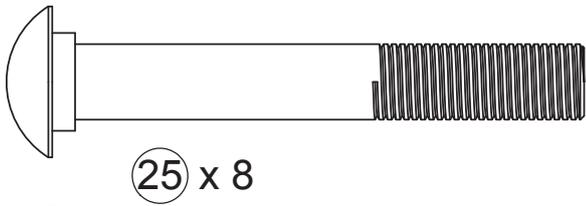
24 x 1



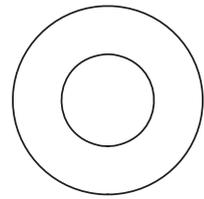
40 x 4



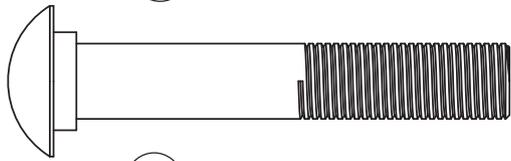
41 x 23



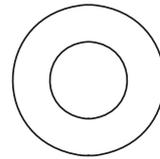
(25) x 8



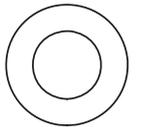
(32) x 4



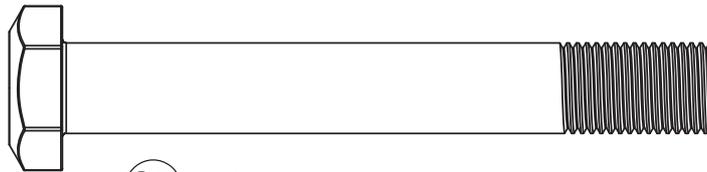
(26) x 10



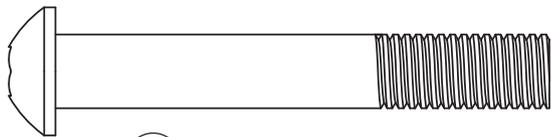
(33) x 36



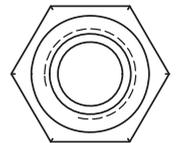
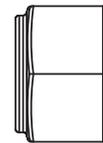
(34) x 8



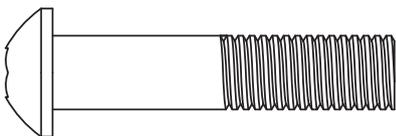
(27) x 2



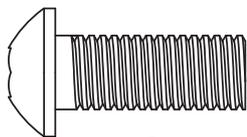
(28) x 4



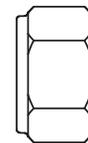
(35) x 2



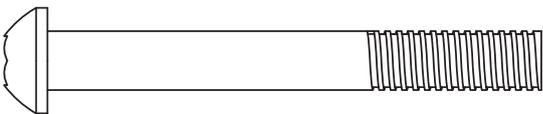
(29) x 2



(30) x 7



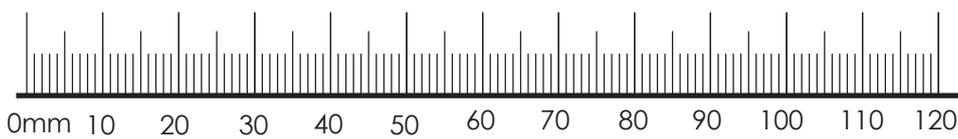
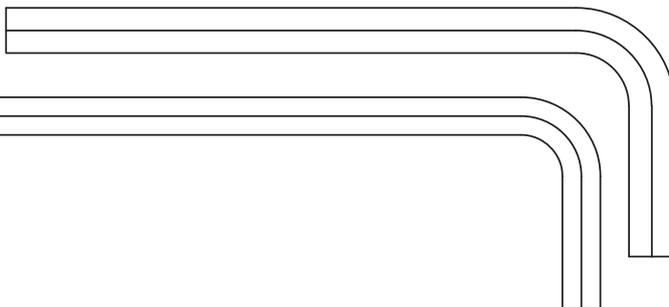
(36) x 23



(31) x 8

6# x 1

5# x 1



26



x 4

M10×60mm

36



x 4

M10

33



x 4

φ20×φ10.5



1

3

2

20

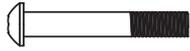
20

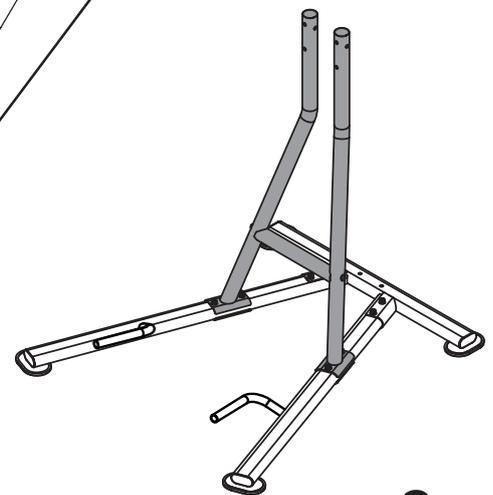
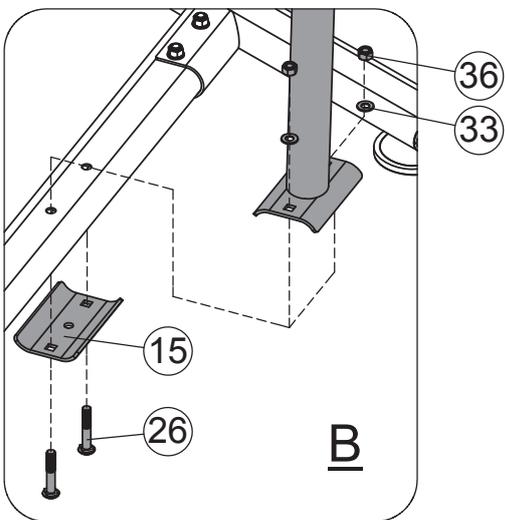
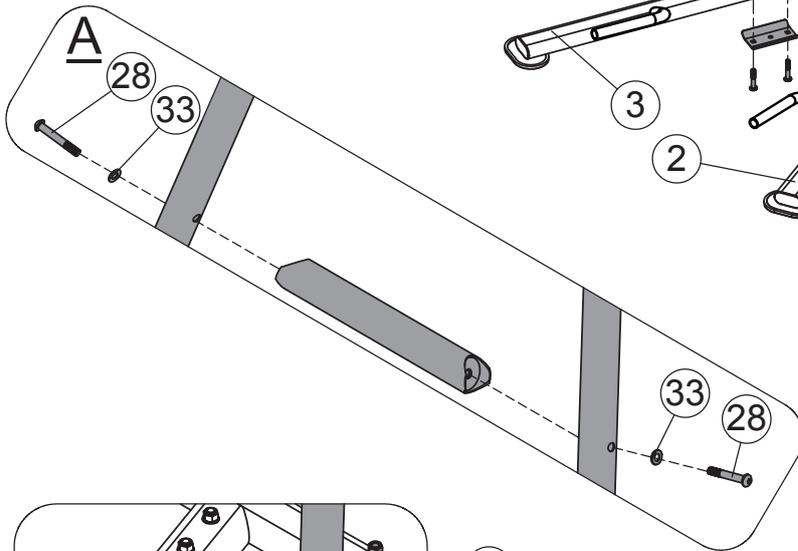
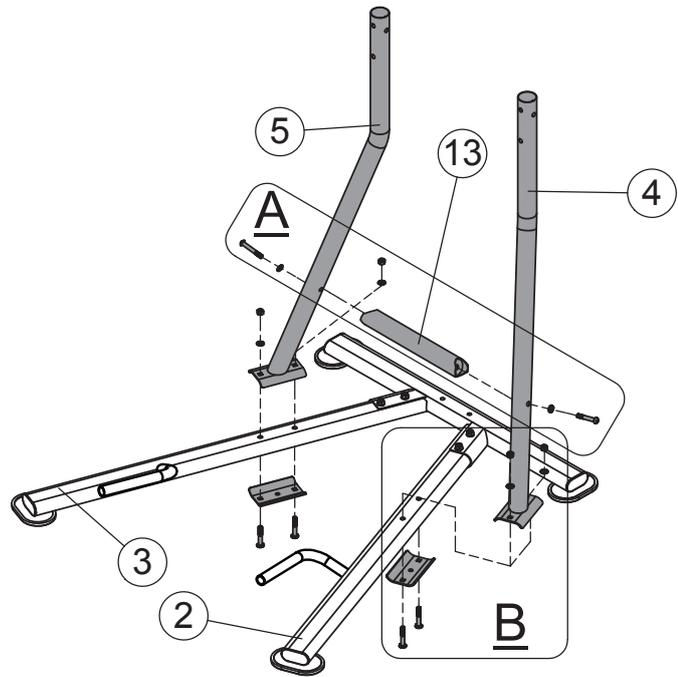
36

33

26

1

②6		x 4	M10×60mm
②8		x 2	M10×65mm
③6		x 4	M10
③3		x 6	φ20×φ10.5



**2**

29



x 2

M10×45mm

30



x 2

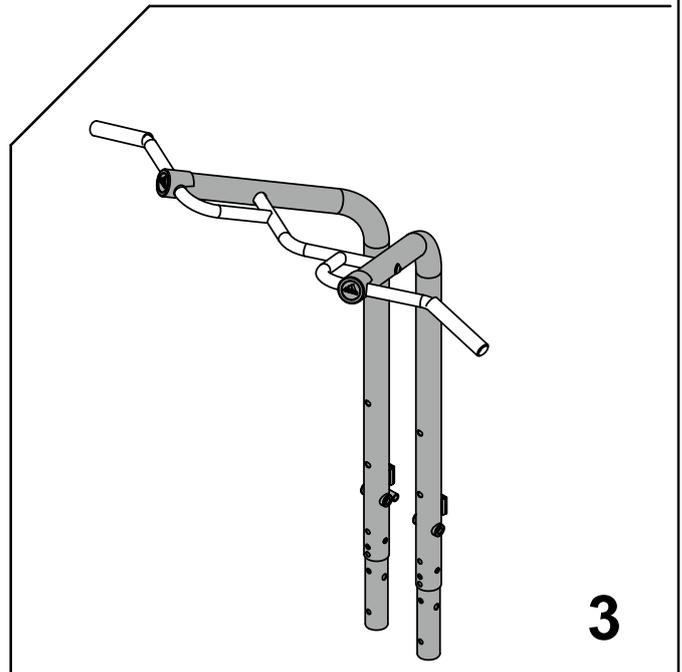
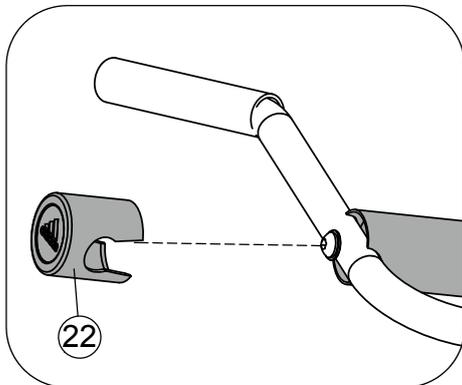
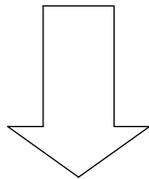
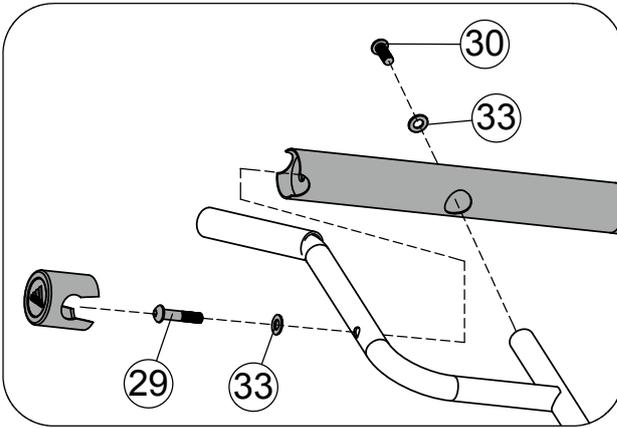
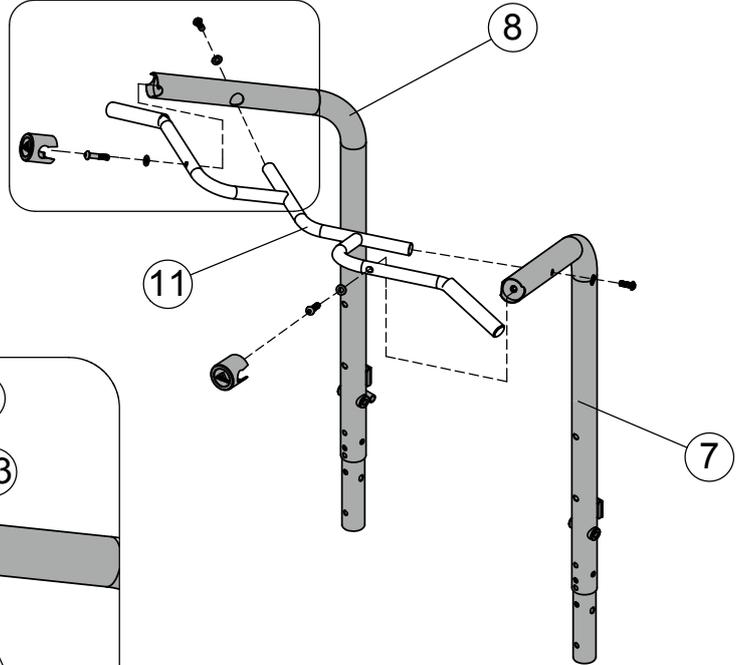
M10×25mm

33



x 4

φ20×φ10.5



26



x 2 M10x60mm

36

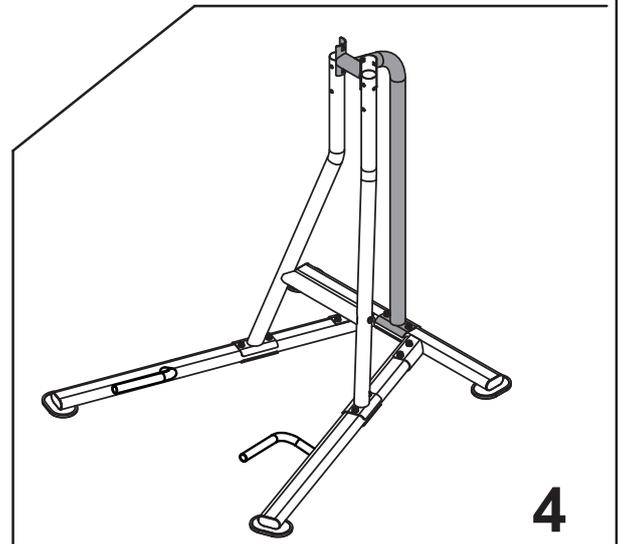
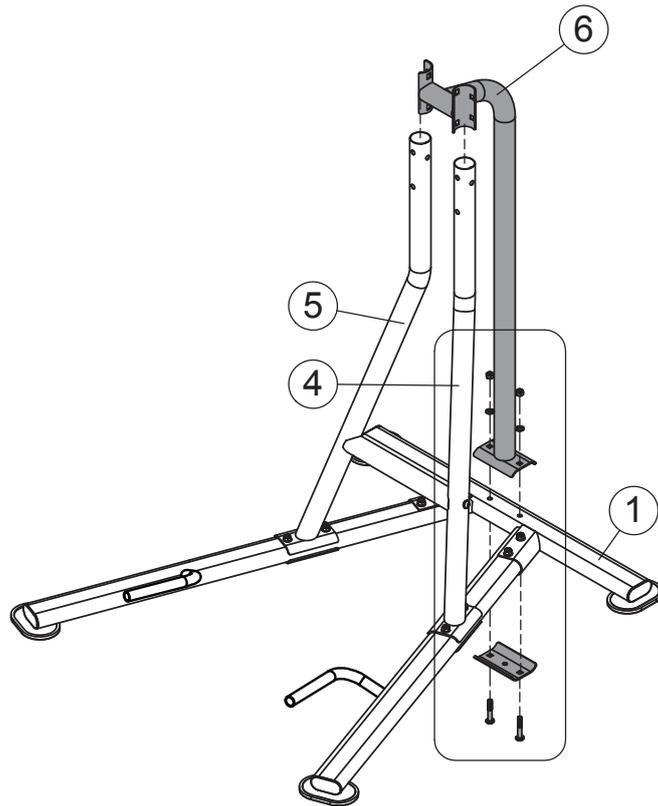
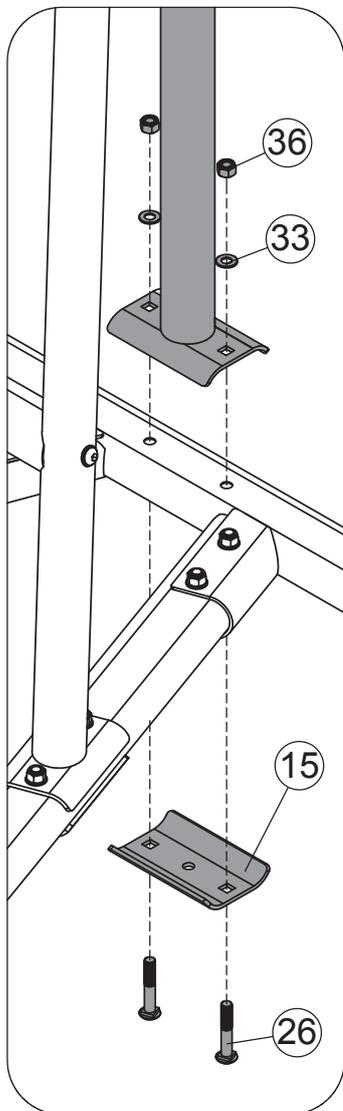


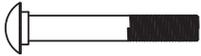
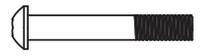
x 2 M10

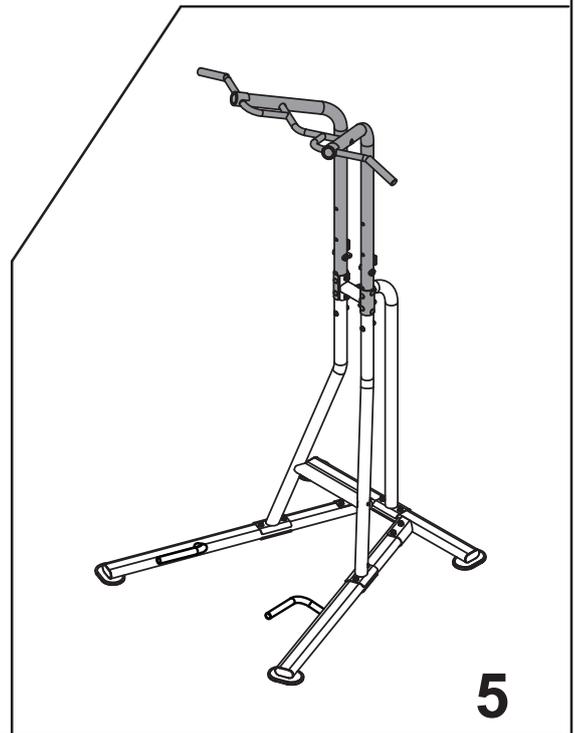
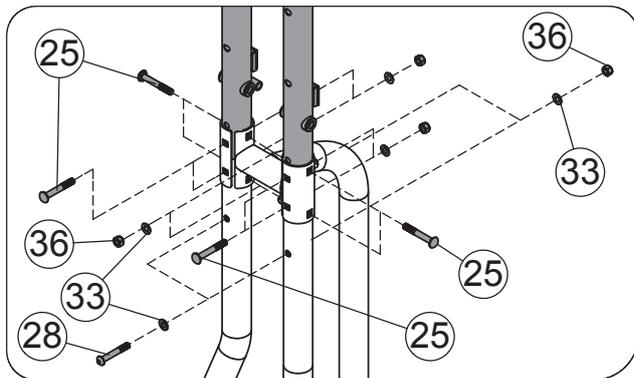
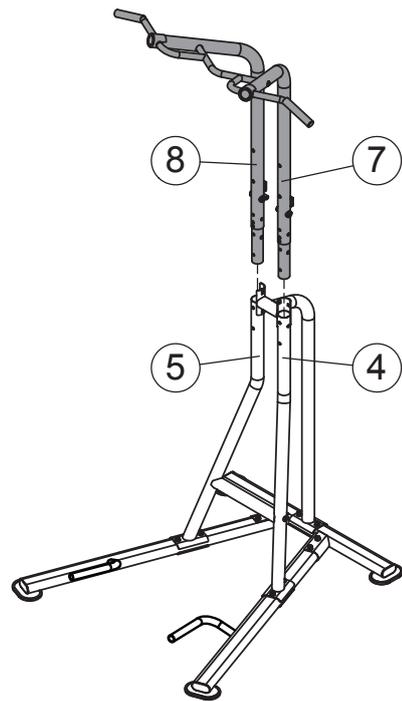
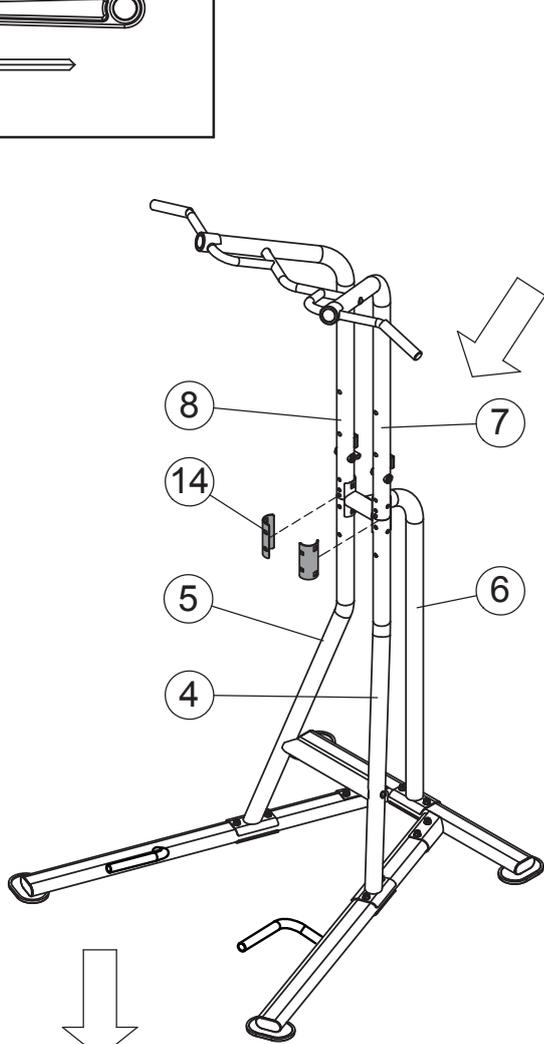
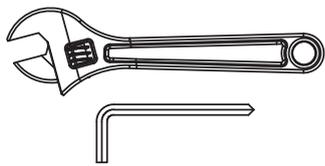
33



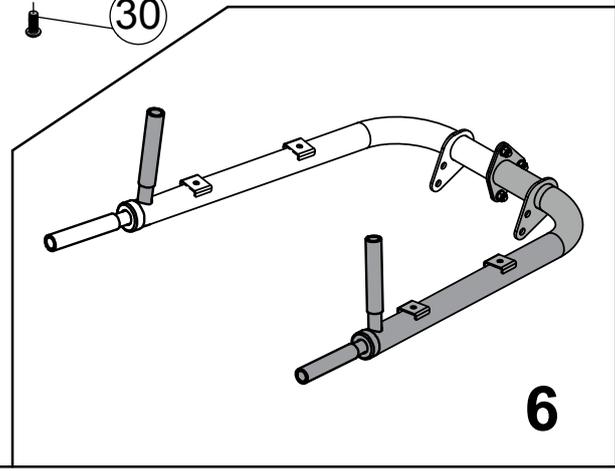
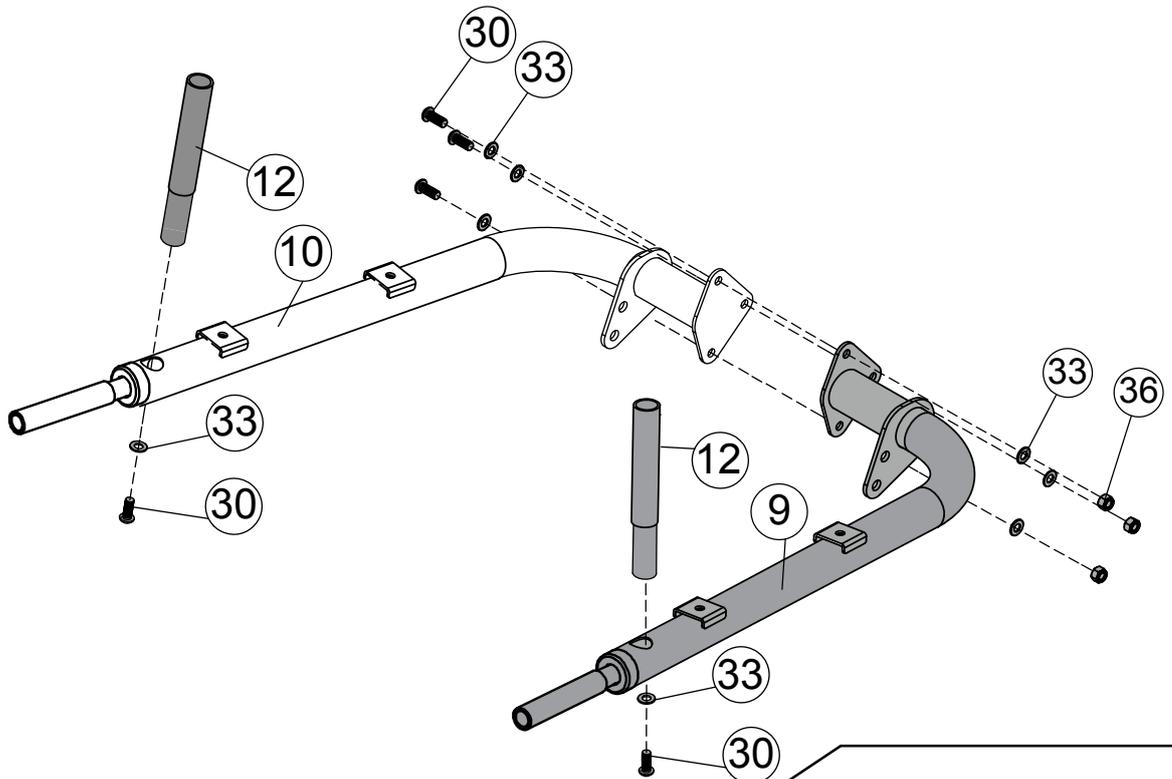
x 2 φ20xφ10.5



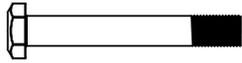
②5		x 8	M10×70mm
②8		x 2	M10×65mm
③6		x 10	M10
③3		x 12	φ20×φ10.5



③①		x 5	M10×25mm
③③		x 3	M10
③③		x 8	φ20×φ10.5



27



x 2

M12×85mm

35



x 2

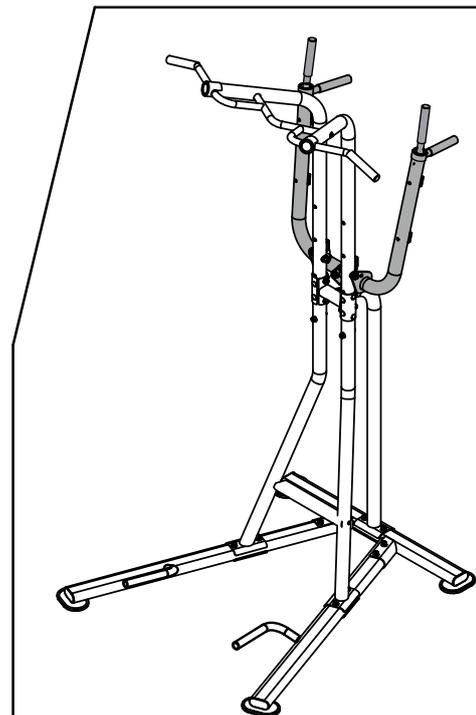
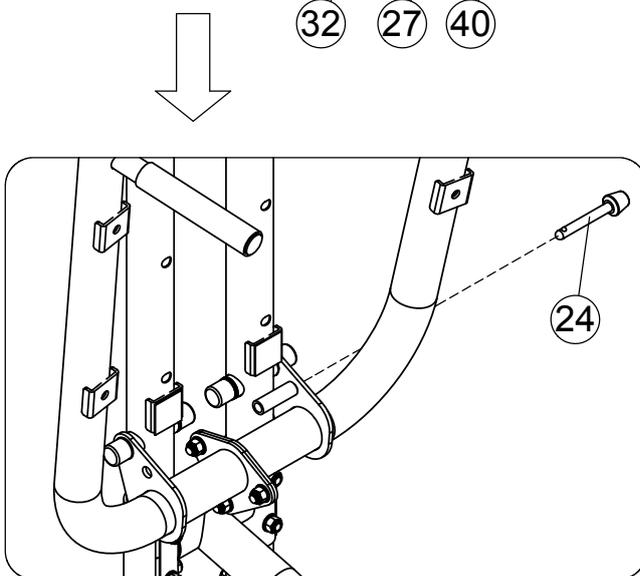
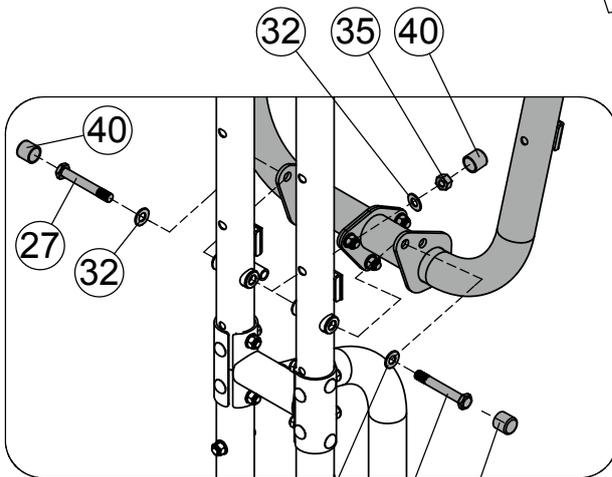
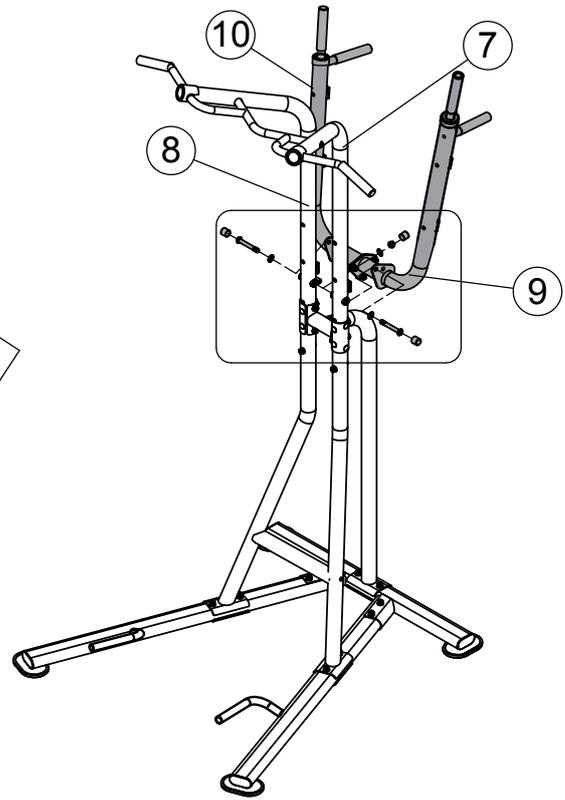
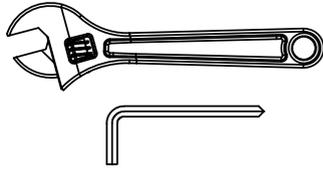
M12

32



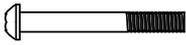
x 4

φ24×φ13.5



7

31



x 8

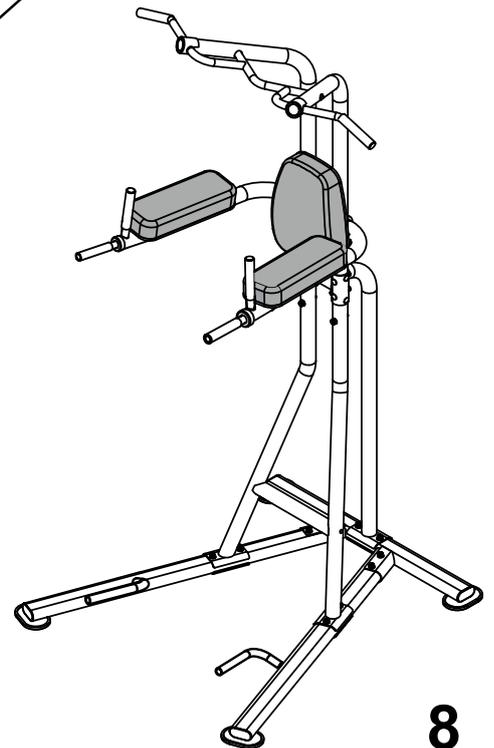
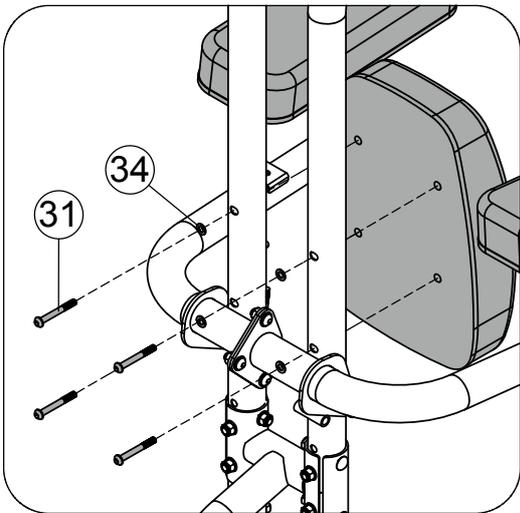
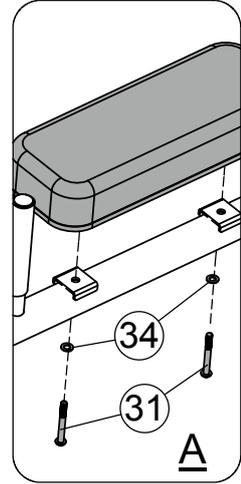
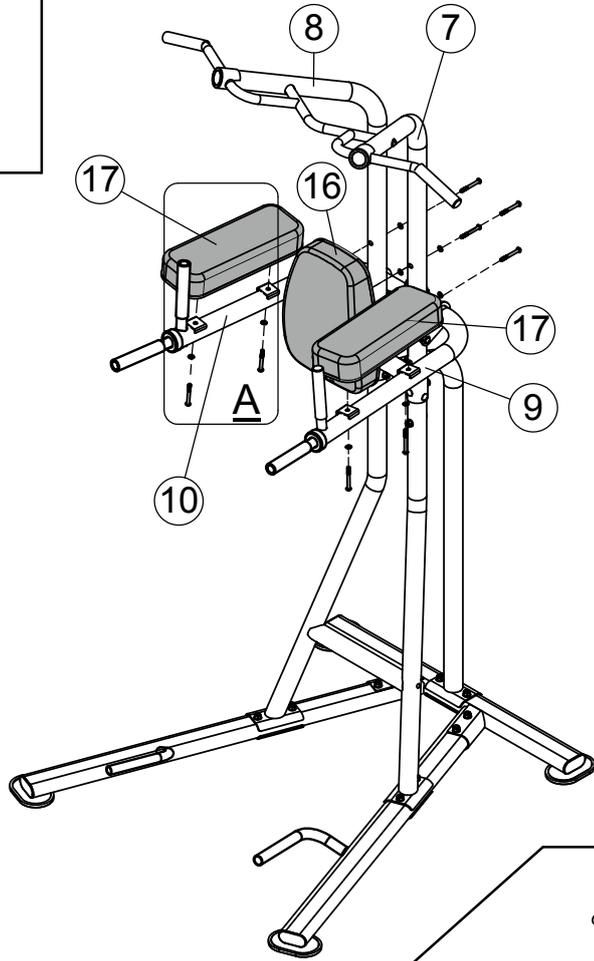
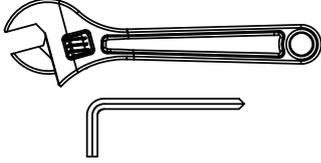
M8×65mm

34



x 8

φ16×φ8.4



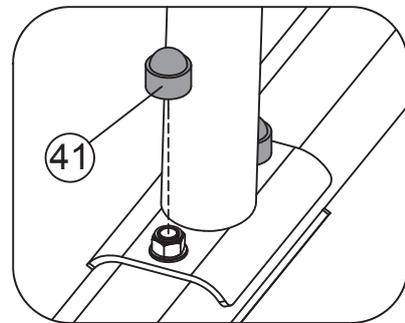
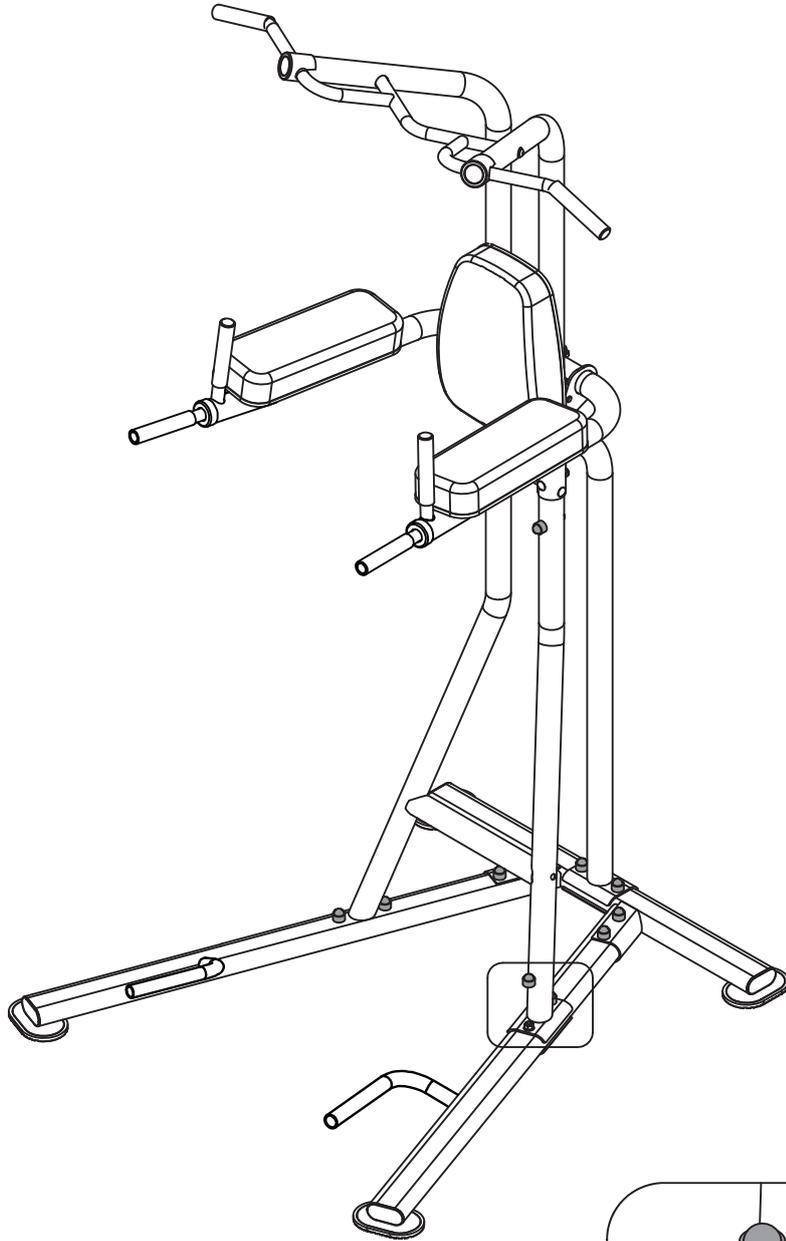
8

41

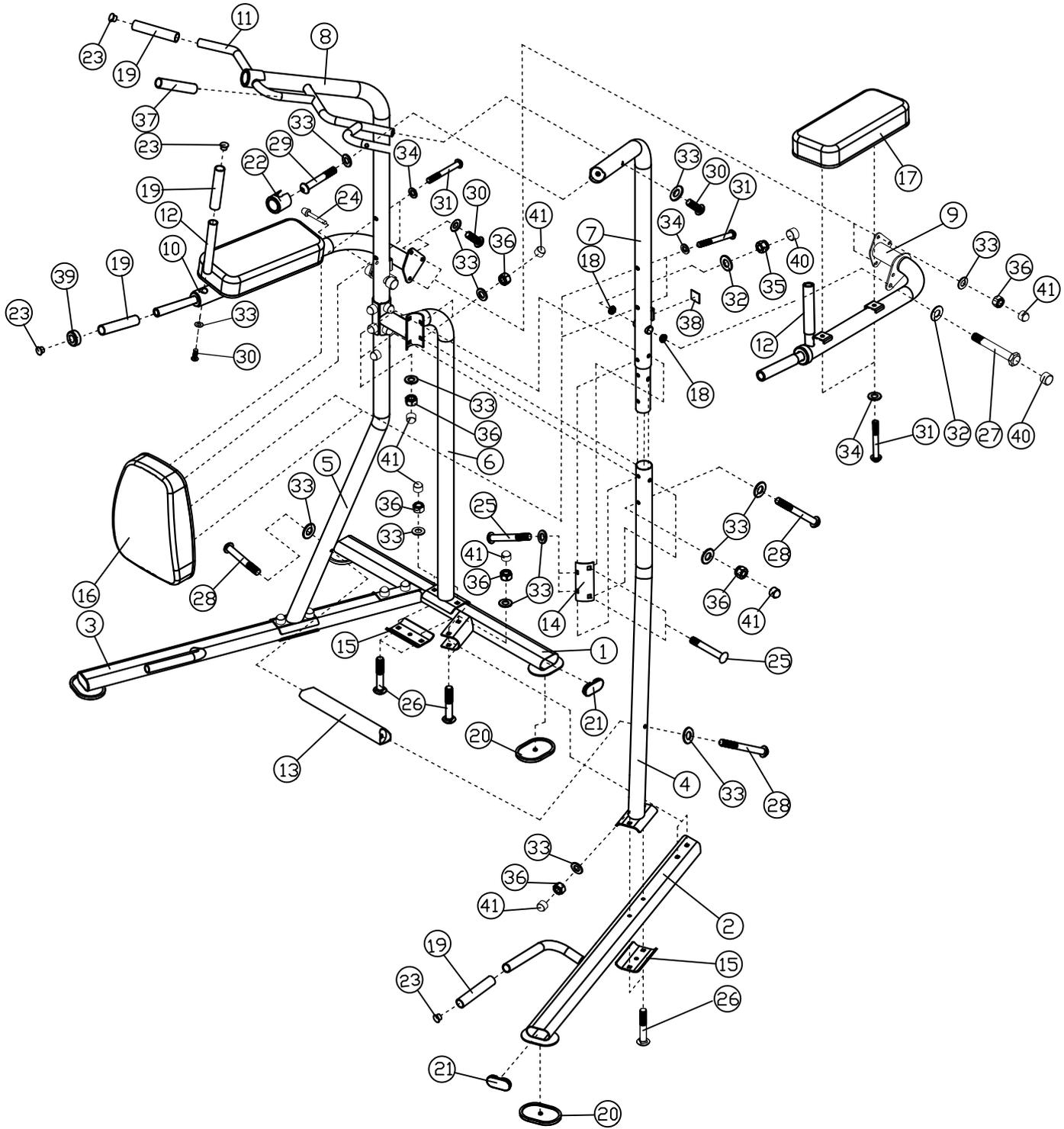


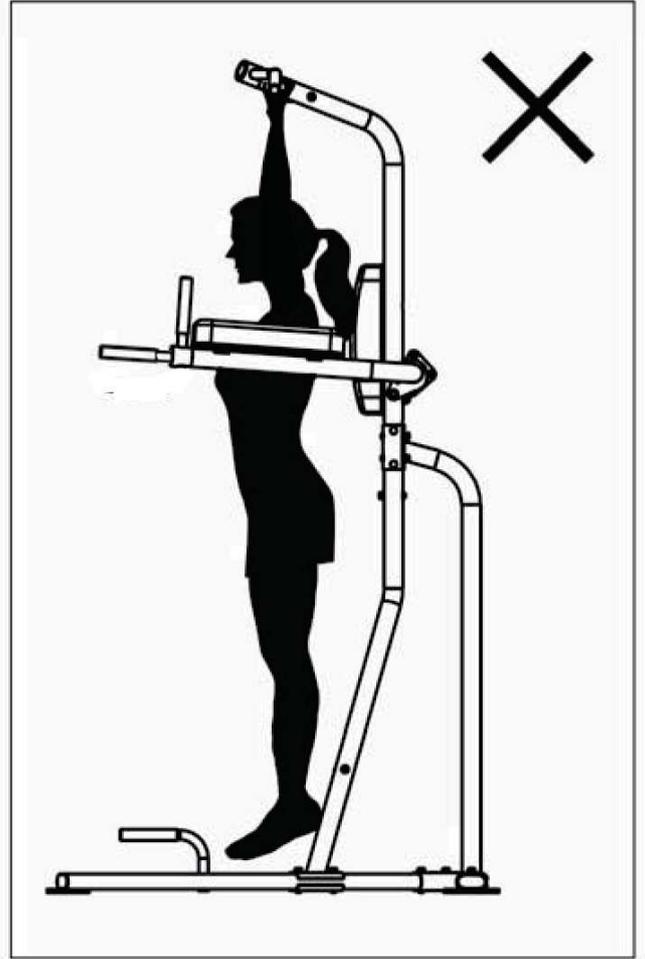
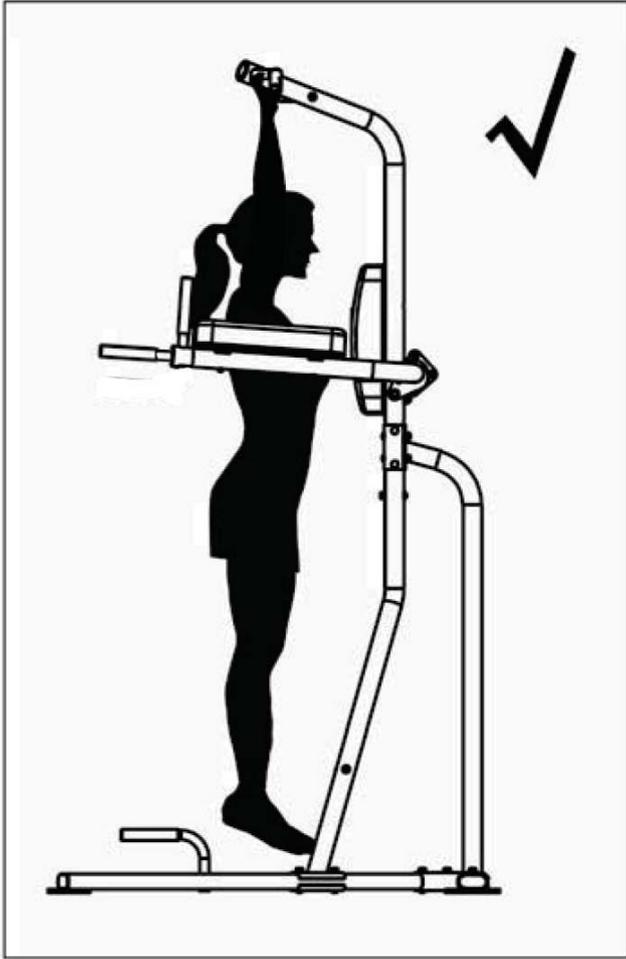
x 23

M10



9





НОМЕР	ОПИСАНИЕ	ОПИСАНИЕ (НЕМЕЦКИЙ)	РАЗМЕР	К-ВО
1	Задняя Рама Базы	hinten Grundrahmen		1
2	Левая Рама Базы	links Grundrahmen		1
3	Правая Рама Базы	Recht Grundrahmen		1
4	Левая Верт.Балка	links stehend Strahl		1
5	Правая Верт.Балка	Recht aufrecht Strahl		1
6	Задняя Опора	Heckstütze		1
7	Левая Верхняя Рама	linken oberen Rahmen		1
8	Правая Верхняя Рама	rechten oberen Frame		1
9	Левый Опорный Рычаг	linken Arm zu unterstützen		1
10	Правый Опорный Рычаг	rechten Arm zu unterstützen		1
11	Рукоятка к подбородку	Klimmzugstange		1
12	Рукоятка	Übungsgriff		2
13	Поперечина	Querstrebe		1
14	Изогнутая рукоятка	geschweiften Klammer		2
15	Рукоятка	Klammer		3
16	Доска для спины	Rückenlehne Bord		1
17	Подушка для руки	Arm-Pad		2
18	Подшипник	Buchse	Ø25mm x Ø12mm	4
19	Ручка	Griff	150mm	8
20	Крышка	Grundrahmen Kappe		4
21	Заглушка	Endkappe	PT40 x 80mm	4
22	Заглушка трубы	Rohr Endkappe	Ø50mm x 55mm	2
23	Крышка	Endkappe	Ø25mm	8
24	Стопорный штифт	Sicherungsstift	Ø10mm x 68mm	1
25	Болт	Schlossschraube	M10 x 70mm	8
26	Болт	Schlossschraube	M10 x 60mm	10
27	Шестигранный болт	Sechskantschraube	M12 x 85mm	2
28	Болт	Inbusschraube	M10 x 65mm	4
29	Болт	Inbusschraube	M10 x 45mm	2

30	Болт	Inbusschraube	M10 25mm	x	7
31	Болт	Inbusschraube	M8 65mm	x	8
32	Шайба	Waschmaschine	Ø12mm		4
33	Шайба	Waschmaschine	Ø10mm		36
34	Шайба	Waschmaschine	Ø8mm		8
35	Гайка	Flugzeuge Mutter	M12		2
36	Гайка	Flugzeuge Mutter	M10		23
37	ПУ ручка	Schaumstoffgriff			2
38	Панель	Sand-Panel			2
39	Прокладочное кольцо	Abstandshalterung			2
40	Крышка для болта	Bolzen Abdeckkappe	M12		4
41	Крышка для болта	Bolzen Abdeckkappe	M10		23
	Гаечный ключ	Inbusschlüssel	#6		1
	Гаечный ключ	Inbusschlüssel	#5		1

